

**2 de mayo: Día Mundial contra el acoso escolar**

**Fundación Affinity y la escuela Lleó XIII impulsan una terapia con perros para prevenir el “bullying”**

* **“Respétame” es un programa educativo que busca fomentar el respeto en las aulas y las relaciones entre los alumnos y con el profesorado**
* **En esta terapia, donde participan jóvenes de entre 10 y 15 años, trabajan aspectos importantes como el respeto, la inclusión, la mejora de la autoestima, la potenciación de la empatía y el trabajo en equipo**
* **La evaluación científica de este programa demuestra su eficacia y su contribución a aumentar las habilidades sociales de los menores y a reducir las actitudes más negativas y/o violentas**
* **Según indica la ONG Bullying Sin Fronteras (BSF), España es el tercer país del mundo y el primero en Europa con más casos de acoso escolar. Según sus datos, 6 de cada 10 jóvenes y niños españoles sufren todos los días algún tipo de acoso y ciberacoso**

**Barcelona, 2 de mayo de 2022.-** La **Fundación Affinity** y la **escuela Lleó XIII** de Barcelona fomentan el respeto en las aulas y la buena relación entre alumnos y con el profesorado a través de “Respétame”, un programa educativo de Terapias Asistidas con Animales de Compañía cuyo objetivo es prevenir los casos de *bullying* entre los alumnos del colegio. Se trata de una iniciativa pionera en España ya que es la primera vez que se imparte en horario escolar, como si de una asignatura más se tratara.

En este programa, con los perros como hilo conductor, los alumnos y alumnas participantes realizan actividades de forma individual y/o grupal que les permiten **aprender a respetar, mejorar la autoestima y potenciar la empatía, la inclusión y el trabajo en equipo**. En estas jornadas, realizadas una vez por semana, participan los alumnos de sexto de primaria – de 10 y 11 años - y tercero de la ESO – 14 a 15 años -. El programa pretende mostrar a los alumnos **la importancia de colaborar con los compañeros, aceptar y respetar las diferencias** **e inculcar un liderazgo en positivo**, entre otros.

*“A través de las actividades que los estudiantes realizan con los perros, podemos conectar mejor con sus emociones. El adiestramiento en positivo les hace cuestionar sus métodos y plantearse nuevas formas de conseguir aquello que quieren en cada momento. El hecho de ver que hay una manera más sana y respetuosa de relacionarse con los demás mejora su empatía y, a la vez, les permite entender que no todo lo deben conseguir solos si no que, a veces, también es necesario pedir ayuda y que no hay nada de malo en ello”,* afirma **Maribel Vila, responsable de Terapias de la Fundación Affinity**.

**Una iniciativa con trayectoria**

La iniciativa “Respétame”, que se inició en 2018, ha obtenido muy buenos resultados a lo largo de los años, **logrando mejorar las habilidades sociales y reduciendo las actitudes más negativas y/o violentas de los menores que participan.** Así lo demuestra la evaluación científica que se ha realizado de estas sesiones con los perros de terapia, liderada por la **Cátedra Fundación Affinity Animales y Salud de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).**

Una de las razones del éxito de la terapia es que no se trata de algo estático, sino que se va adaptando según las necesidades detectadas en cada momento. Para ello, el programa se desarrolla con la colaboración de los psicólogos y educadores del centro, que junto al personal de terapias de la Fundación definen los objetivos a trabajar y realizan un seguimiento continuado de las sesiones.

*“Los alumnos, año tras año, acogen con muchas ganas el programa de Fundación Affinity. Con el apoyo del Departamento de Orientación del centro, que es imprescindible, y los educadores de la Fundación, los alumnos le sacan el máximo partido, aprenden valores y desarrollan sus habilidades sociales. Cada alumno va a su ritmo: a unos les cuesta más y a otros menos y enseguida se involucran. Pero al finalizar las sesiones siempre se quedan con ganas de más. Desde el colegio apostamos por esta iniciativa porque queremos aprovechar los beneficios de las terapias asistidas con animales. Es una manera diferente e innovadora de trabajar el respeto a uno mismo y a los demás”,* asegura **José Luis Saavedra, Director Pedagógico de Lleó XII.**

**España es el primer país de Europa con más casos de bullying**

El acoso escolar es una de las problemáticas más importantes a las que debe hacer frente el sistema educativo tanto de España como en el resto de Europa. Según los últimos datos de la ONG Bullying Sin Fronteras (BSF), España ha tenido un crecimiento exponencial de casos de *bullying* desde la última medición realizada entre 2020 y 2021, **pasando de 11.229 casos a 69.554**. Esta organización sitúa a **España como el primer país europeo y el tercero en el mundo** con más situaciones de acoso escolar. Según sus datos, **6 de cada 10 niños españoles sufren todos los días algún de tipo de acoso y ciberacoso** y el suicidio es la principal causa de muerte por causas externas en menores de edad.

Una problemática que no sólo crece a nivel de afectados, sino también en la gravedad del maltrato, siendo los acosos más violentos, intensivos y agresivos.

**Acerca de la escuela Lleó XIII**

La Escuela Lleó XIII somos una escuela de titularidad privada concertada. Somos un centro donde se imparten todos los niveles de educación, desde la guardería hasta el bachillerato, además de ciclos formativos de grado medio y superior. Somos una escuela laica y plural. En la actualidad, la única escuela concertada de Cataluña que dispone del Proyecto Singular, un plan de estudios aprobado por el Departamento de Educación dirigido a alumnos que se dedican de forma intensa al deporte, la música o la danza.

Somos una escuela familiar, una escuela inclusiva con una gran diversidad cultural e ideológica que adaptamos y elaboramos proyectos individualizados en función de las necesidades educativas de cada alumno, garantizando en todo momento la adquisición de los conocimientos y habilidades indispensables para poder avanzar en su formación.

**Acerca de la Fundación Affinity**

La Fundación Affinity es una entidad privada sin ánimo de lucro creada en 1987 por Affinity Petcare, empresa líder en el mercado español en alimentos preparados para perros y gatos que lleva más de 40 años velando por el cuidado de perros y gatos.

La Fundación tiene como misión investigar y divulgar los beneficios del vínculo entre personas y animales de compañía y llevar a cabo proyectos de acción social, especialmente en temas de abandono, adopción y Terapias Asistidas por Animales de Compañía.

**Para más información:**

Mirentxu Atauri, matauri@atrevia.com  ATREVIA – 646 146 010

Lidia de la Fuente, ldelafuente@atrevia.com  ATREVIA – 656 927 226