

SUMARIO

6

ALGORITMO

Dolor agudo

10

APUNTES PRÁCTICOS Y TÉCNICAS PRINCIPALES

Patofisiología del dolor agudo

Evaluación del dolor agudo

16

Tratamiento del dolor agudo (1ª parte)

22

Tratamiento del dolor agudo (2ª parte)

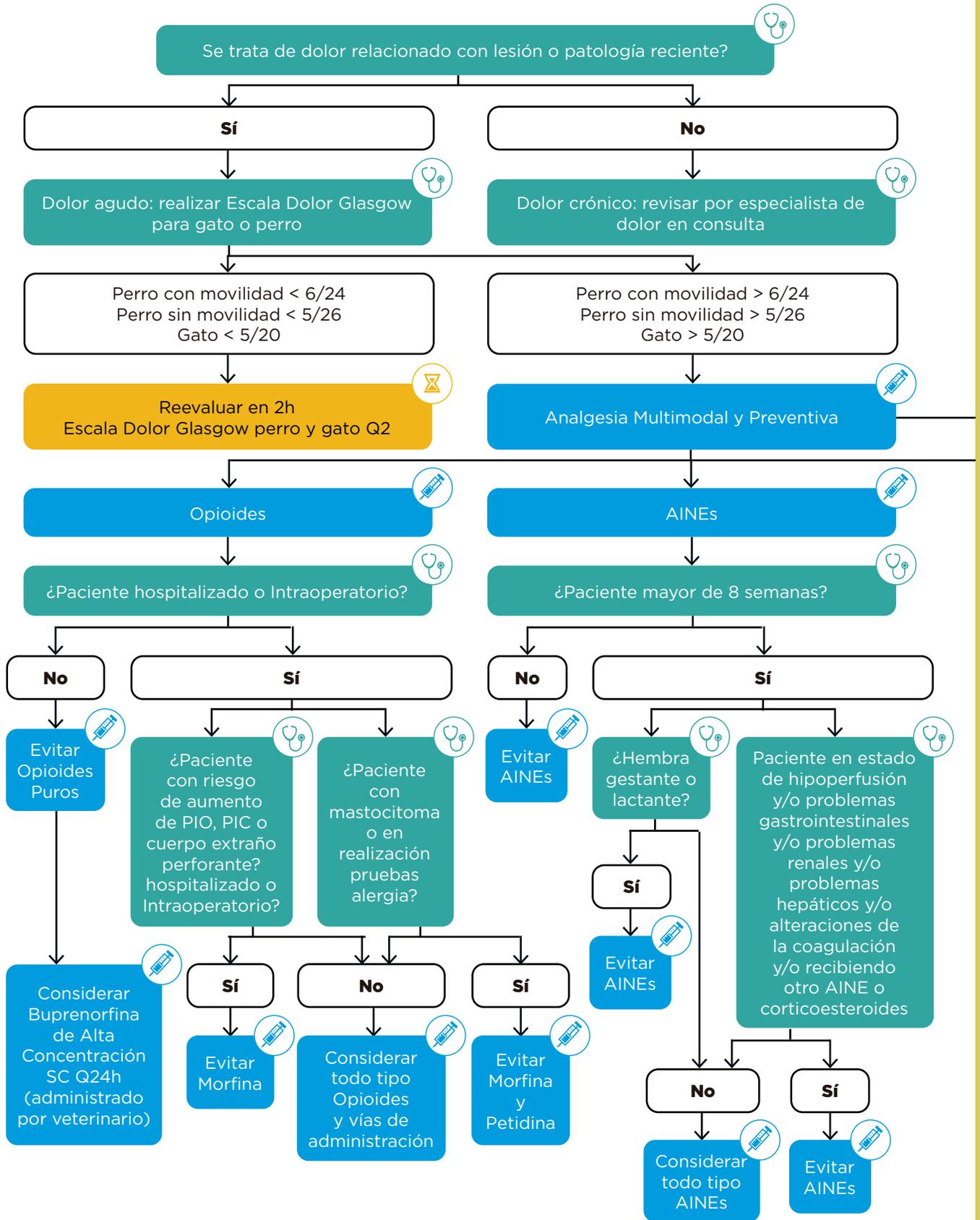
30

algoritmos

Dolor agudo



algoritmo dolor agudo



LEYENDAS

-  signos clínicos
-  resultados
-  diagnóstico
-  tratamiento
-  investigación
-  seguimiento
-  sospecha
-  diagnóstico diferencial

**apuntes prácticos y
técnicas principales**

Patofisiología del dolor agudo



Patofisiología del dolor agudo

Definición y tipos de dolor

El dolor se define como una “experiencia sensorial y emocional desagradable asociada a una lesión de tejidos potencial o real”, anticipando la naturaleza compleja de este fenómeno. De hecho, es un fenómeno que va más allá de simple experiencia sensorial y discriminativa, ya que engloba componentes afectivos y emocionales. Autores como Molony y Kent en 1997 definieron el dolor de forma específica para los animales como “una experiencia aversiva tanto sensorial como emocional por la que el animal percibe una lesión o amenaza a la integridad de sus tejidos (...) dando lugar a una modificación de su fisiología o de su comportamiento, con el objetivo de reducir o evitar la lesión, reducir la probabilidad de recurrencia o promover la recuperación”. Por lo tanto, se puede concluir que el dolor es un fenómeno complejo que desencadena la producción de señales que permiten a los organismos protegerse del daño tisular. Se podría por ello concluir que evolutivamente el dolor es el proceso neurofisiológico encargado de garantizar la integridad celular de tejidos y órganos.

El dolor se puede clasificar en base a múltiples criterios. En base al mecanismo fisiopatológico que lo origina, se habla de:

- **Dolor nociceptivo:** respuesta neurofisiológica que se desencadena a nivel neuronal tras la excitación de estructuras denominadas nociceptores por un estímulo nocivo o traumático.
- **Dolor neuropático:** aquel que se produce por anomalías estructurales o funcionales neuronales tanto periféricas como centrales.

Sin embargo, en base a su evolución temporal, se habla de:

- **Dolor agudo:** normalmente se trata del dolor desencadenado por la estimulación de nociceptores como consecuencia de una lesión o patología. Suele tratarse de un proceso autolimitante que, de no ser tratado a tiempo, puede evolucionar a dolor crónico.
- **Dolor crónico:** consiste en aquel dolor que perdura más allá del curso normal de la lesión o de la patología desencadenada inicialmente por un fenómeno nociceptivo.